

Kraujavimas. Pirmiausiai patikrinkite, ar nieko nėra žaizdoje, pavyzdžiui stiklo. Jei nieko nėra įstrigusio, tvirtai žaizdą apriškite. Nespaukite žaizdos vidurio – aptverkite ją iš abiejų pusių. Uždėkite tamponą ant žaizdos ir pritvirtinkite jį tvarsčiu ar audeklo juosta. Naudokite švariausią medžiagą, kuri yra prieinama. Jei kraujuojanti žaizda yra rankoje, bet ranka nelūžusi, pakelkite ją iki širdies lygio, kad sumažėtų kraujavimo srovė. Kraujo cirkuliacijos suvaržymas ilgesniam laikui gali sukelti ilgalaikes traumas.

Nudegimai. Pabandykite atvėsinti nudegimą, panardinant jį į švarų, šaltą vandenį ar panašų netoksinį skystį mažiausiai 10 minučių. Nemėginkite pašalinti ko nors, kas yra prikibęs prie žaizdos.

5. Būkite pasiruošęs

Su savimi visada turėkite pirmosios pagalbos vaistinėlę. Jūs galite išgelbėti kam nors gyvybę, jei išmoksite suteikti pirmąją pagalbą iš kvalifikuotų darbuotojų, pavyzdžiui greitosios pagalbos tarnybos medikų, Šv. Jono Greitosios Pagalbos Asociacijos ir Brigados, Maltos Greitosios Pagalbos Korpuso, Britanijos Raudono Kryžiaus ar kitų kvalifikuotų tarnybų (kontaktus žiūrėti puslapyje 134).

8. Saugumo kodeksas nepatyrusiems vairuotojams

Jei jūs išlaikėte vairavimo testą, jūs sugebėsite vairuoti pats vienas. Tai jums suteiks naujų galimybių, bet jūs turite išlikti saugus. Net jeigu jūs ir turite įgūdžių, jūs turite vairuoti saugiai, daugeliui jaunų vairuotojų trūksta patyrimo. Jums reikia ir toliau gilinti vairavimo įgūdžius, ypač nuspėjant kitų eismo dalyvių elgesį, kad išvengtumėte avarijos. Kas penktas jaunas vairuotojas padaro avarijas per pirmus vairavimo metus. Šis kodeksas suteikia žinių, kaip jums padėti vairuoti kaip galima saugiau per pirmus 12 mėnesių po vairavimo testo išlaikymo.

- Daug blogiausių avarijų įvyksta naktį. Tarp vidurnakčio ir 6.00 valandos ryto – tai yra didžiausios rizikos laikas jauniems vairuotojams. Venkite vairuoti šiuo metu, nebent tai yra tikrai būtina.
- Jei jūs vežate keleivius, jūs esate atsakingas už jų saugumą. Neleiskite jiems jūsų blaškyti arba skatinti jus rizikuoti. Pasakykite savo keleiviams, kad jums reikia susikaupti, kad pasiektumėte kelionės tikslą saugiai.
- Nesistenkite gerai pasirodyti ar lenktyniauti su kitais vairuotojais, ypač jei jie blogai vairuoja.

- Nevairuokite, jei vartojote alkoholio ar medikamentų. Netgi nereceptiniai vaistai gali paveikti jūsų sugebėjimą vairuoti saugiai – atidžiai perskaitykite vaistų etiketę.
- Užtikrinkite, kad visi keleiviai jūsų automobilyje yra užsidėję saugos diržus.
- Važiukite nedideliu greičiu – daug sunkių avarijų įvyksta todėl, kad vairuotojai praranda automobilio kontrolę, ypač posūkiuose.
- Daug jaunų vairuotojų neturi patyrimo vairuoti galingus ar sportinius automobilius. Net jei jūs ir mokėtės važiuoti tokiam automobilyje, jums prireiks daug patirties, kad galėtumėte vairuoti galingą automobilį pats vienas.
- Yra nusikaltimas vairuoti be draudimo. Informaciją apie draudimo tipus jūs galite rasti Priede 3.

ATMINKITE, kad pagal Jaunų Vairuotojų Įsakymą jūsų teisės bus atimtos, jei surinksite šešis baudos taškus per du metus nuo pirmojo vairavimo testo išlaikymo. Jums reikės iš naujo perlaikyti ir teorijos, ir praktinį testą, kad vėl gautumėte pilnas vairuotojo teises.

Apsvarstykite tolimesnį mokymąsi ar aukštesnio tipo vairavimo kvalifikacijos įgyjimą, kuris gali sutaupyti draudimo pinigus, o taip pat padėti jums sumažinti pavojų patekti į avariją. Daugiau informacijos galite rasti:

- Interneto adresu www.roadsafetyni.gov.uk
- Telefonu Kelių Saugumo Linija 028 9054 0040
- Elektroninis paštas roadsafety@doeni.gov.uk

Kita informacija

Pakeitimas į metrus

Kelių Kodekse duoti pakeitimai yra suapvalinti, bet smulkesnė pakeitimų lentelė yra parodyta žemiau.

Mylios	Kilometrai	Mylios	Kilometrai
1.00	1.61	40.00	64.37
5.00	8.05	45.00	72.42
10.00	16.09	50.00	80.47
15.00	24.14	55.00	88.51
20.00	32.19	60.00	96.56