

Dyzelinio kuro išsiliejimas gali būti pavojingas kitiems eismo dalyviams, ypač motociklininkams, nes tai žymiai sumažintų sukibimo lygį tarp padangų ir kelio paviršiaus. Patikrinkite du kartus, ar neišsilieję degalai ir užtikrinkite, kad

- neperpylėte savo degalų bako
- bako dangtelis yra tinkamai užsuktas
- dangtelio izoliacinis sluoksnis nėra įplyšęs, sugedęs ar dingęs
- nėra aiškiai matomo defekto dangtelyje ar degalų bake.

Avarinis degalų dangtelis, jei toks yra, turėtų sudaryti tinkamą sandarumą.

Niekada nerūkykite ir nekalbėkite mobiliu telefonu degalinių aikštelėse, nes yra didelis gaisro ir sprogo pavojus.

Automobilio apsauga

Kada paliekate automobilį, jūs turite

- išimti užvedimo raktą ir panaudoti vairo užraktą
- užrakinkite automobilį net ir tada, kada jį paliekate tik kelioms minutėms
- visiškai uždarykite langus
- niekada nepalikite nei vaikų, nei gyvūnų neišvėdintoje mašinoje
- pasiimkite visus savo daiktus arba užrakinkite juos bagažinėje. Atminkite, kad potencialus vagis gali susidomėti net paprastu parduotuvės krepšeliu
- niekada nepalikite automobilio dokumentų automobilyje.

Papildomai apsaugai įtaisykite prietaisą nuo vagių, tokį kaip pavojaus signalą ar imobilizatorių. Jei perkate naują automobilį, patikrinkite, ar jame yra įmontuoti apsauginiai prietaisai. Apsvarstykite galimybę išgraviruoti automobilio registracijos numerį ant visų jo langų. Tai yra pigus ir efektyvus būdas atgrasinti profesionalius vagis.

7. Pirmoji pagalba kelyje

Incidento ar avarijos atveju jūs turite padaryti eilę dalykų, kad padėtumėte net, jei ir neturite tinkamo pasirėngimo.

1. Elgesys pavojaus atveju

Tolimesni susidūrimai ir gaisras yra pagrindiniai pavojai sekantys po susidūrimo. Atsargiai artėkite prie automobilio, kuris pateko į avariją. Išjunkite jo variklį ir, jei įmanoma, įspėkite kitus eismo dalyvius. Neleiskite niekam rūkyti.

2. Paprašykite, kad jums padėtų

Paprašykite, kad jums padėtų aplink esantys žmonės. Suorganizuokite, kad kas nors paskambintų avarinėms

tarnyboms kaip galima greičiau. Jiems reikės žinoti tikslią įvykio vietą ir susidūrusių automobilių skaičių.

3. Padėkite nukentėjusiems

NEJUDINKITE nukentėjusių, esančių automobilyje, nebent jiems grėstų tolimesnis pavojus, **NENUIMKITE** motociklininko šalmą, nebent tai būtų būtina. Atminkite, kad nukentėjęs gali būti patyręs šoką. **NEDUOKITE** jiems nieko nei valgyti, nei gerti. **STENKITĖS**, kad nukentėjęs jaustųsi patogiai ir šiltai, pagal jūsų galimybes, bet venkite nereikalingo judėjimo. **NURAMINKITE** juos pasitikinčiai ir nepalikite jų vienu, ir neleiskite jiems nuklysti į pravažiuojančio eismo kelią.

4. Suteikite avarinę priežiūrą

Atsiminkite raides **P R K K S**.

P – Pavojus – patikrinkite, kad jums negresia pavojus.

R – Reagavimas – pabandykite išgauti reakciją užduodami klausimą ir švelniai papurtydami už pečių.

K – Kvėpavimo takai – kvėpavimo takai turi būti laisvi ir atviri. Uždėkite vieną ranką ant kaktos, du pirštus padėkite po smakru ir švelniai palenkite galvą atgal.

K – Kvėpavimas – normalus kvėpavimas turi nusistovėti. Jei kvėpavimo takai yra atviri, patikrinkite kvėpavimą iki 10 sekundžių.

S – Dirbtinis kvėpavimas – jei jie normaliai nekvėpuoja, turi būti panaudotas dirbtinis kvėpavimas, kad palaikytų kraujo cirkuliaciją; padėkite abu delnus ant kūtinės vidurio ir paspauskite žemyn 4-5 cm dažnumu 100/minutę. Vaikui naudokite vieną delną. Paspauskite 30 kartų. Tada švelniai palenkite galvą atgal, suspauskite nukentėjusiojo šnerves ir prispauskite savo burną prie jų. Įpūskite du kartus, pūtimas turi trukti vieną sekundę (naudokite švelnų pūtimą mažam vaikui).



Jei nukentėjęs yra be sąmonės, bet kvėpuoja, paguldykite jį į atsigavimo poziciją, kol atvažiuos greitoji pagalba

Kraujavimas. Pirmiausiai patikrinkite, ar nieko nėra žaizdoje, pavyzdžiui stiklo. Jei nieko nėra įstrigusio, tvirtai žaizdą apriškite. Nespaukite žaizdos vidurio – aptverkite ją iš abiejų pusių. Uždėkite tamponą ant žaizdos ir pritvirtinkite jį tvarsčiu ar audeklo juosta. Naudokite švariausią medžiagą, kuri yra prieinama. Jei kraujuojanti žaizda yra rankoje, bet ranka nelūžusi, pakelkite ją iki širdies lygio, kad sumažėtų kraujavimo srovė. Kraujo cirkuliacijos suvaržymas ilgesniam laikui gali sukelti ilgalaikes traumas.

Nudegimai. Pabandykite atvėsinti nudegimą, panardinant jį į švarų, šaltą vandenį ar panašų netoksinį skystį mažiausiai 10 minučių. Nemėginkite pašalinti ko nors, kas yra prikibęs prie žaizdos.

5. Būkite pasiruošęs

Su savimi visada turėkite pirmosios pagalbos vaistinėlę. Jūs galite išgelbėti kam nors gyvybę, jei išmoksite suteikti pirmąją pagalbą iš kvalifikuotų darbuotojų, pavyzdžiui greitosios pagalbos tarnybos medikų, Šv. Jono Greitosios Pagalbos Asociacijos ir Brigados, Maltos Greitosios Pagalbos Korpuso, Britanijos Raudono Kryžiaus ar kitų kvalifikuotų tarnybų (kontaktus žiūrėti puslapyje 134).

8. Saugumo kodeksas nepatyrusiems vairuotojams

Jei jūs išlaikėte vairavimo testą, jūs sugebėsite vairuoti pats vienas. Tai jums suteiks naujų galimybių, bet jūs turite išlikti saugus. Net jeigu jūs ir turite įgūdžių, jūs turite vairuoti saugiai, daugeliui jaunų vairuotojų trūksta patyrimo. Jums reikia ir toliau gilinti vairavimo įgūdžius, ypač nuspėjant kitų eismo dalyvių elgesį, kad išvengtumėte avarijos. Kas penktas jaunas vairuotojas padaro avarijas per pirmus vairavimo metus. Šis kodeksas suteikia žinių, kaip jums padėti vairuoti kaip galima saugiau per pirmus 12 mėnesių po vairavimo testo išlaikymo.

- Daug blogiausių avarijų įvyksta naktį. Tarp vidurnakčio ir 6.00 valandos ryto – tai yra didžiausios rizikos laikas jauniems vairuotojams. Venkite vairuoti šiuo metu, nebent tai yra tikrai būtina.
- Jei jūs vežate keleivius, jūs esate atsakingas už jų saugumą. Neleiskite jiems jūsų blaškyti arba skatinti jus rizikuoti. Pasakykite savo keleiviams, kad jums reikia susikaupti, kad pasiektumėte kelionės tikslą saugiai.
- Nesistenkite gerai pasirodyti ar lenktyniauti su kitais vairuotojais, ypač jei jie blogai vairuoja.